



## Der Netzwerkraum

Wenn Sie Eltern, Vater, Mutter, Erziehungsberechtigter, Erzieher, Lehrer oder eine andere wichtige Bezugsperson von einem Kind sind, welches in einer psychisch belastenden Herausforderung oder Episode steckt, sich alleingelassen, hilflos und nicht verstanden fühlen, dann sind Sie in unserem Netzwerkraum „Oase“ genau richtig.

Unser Netzwerkraum „Oase“ ist eine Facebookgruppe, die sich im zweiwöchigen Turnus online trifft. Zusätzlich bieten wir eine regionale Netzwerkgruppe vor Ort für den Main-Tauber-Kreis an, die sich monatlich trifft, um eine Oase der Ruhe, des Auftankens, des Informierens und des befruchtenden Austausches zu ermöglichen, welche Optionen schafft, Hilfe zu bekommen, nicht allein mit diesen Herausforderungen zu sein und sich verstanden zu fühlen.



## Kontakt

### Sonja Rapp

Rieneckstraße 11  
97947 Grünsfeld



09346 95939 3-4



sonja.rapp@talentgewinner.de



sonja\_rapp\_life\_coaching



## Die OASE

ein Netzwerkraum

für Menschen mit Kindern,  
die in psychisch belastenden  
Episoden feststecken





## DAS IST UNSER ZIEL ...

Wir sind selbst Eltern einer wunderbaren Patchworkfamilie mit drei Kindern, und haben uns solchen Herausforderungen gestellt.

Als Lehrerin hat Sonja Rapp viele Situationen miterlebt und begleitet, in über 20 Jahren Schulerfahrung, Seite an Seite mit Eltern und ihren Kindern.

Thomas Rapp hat in seiner Rolle als Coach und Trainer schon viele Unternehmerfamilien begleitet.

Wir wissen, dass es den Erwachsenen in diesen Kontexten immer an einem Unterstützungs- und Hilfeangebot in Bezug auf die Bewältigungssituation fehlt.

Was kann ich tun, wo ist mein Ort der mir Kraft, Zuversicht und Strategien an die Hand gibt, diese Wüste hinter mir zu lassen. Herausforderungen positiv zu verändern und eine Oase als eigene Kraftquelle zu erschaffen.

Wir wollen mit Kopf, Herz und Hand einen Unterschied für unsere Region machen und diese Oase als wirkliches Hilfeangebot für Eltern etablieren.

Esstörungen, depressive Episoden, Schulängste, Vermeidungsstrategien, zurückgezogene traurige oder wütende Kinder, Traumata etc.

Wir eröffnen einen Raum, in dem wir unser Know How, unsere Erfahrungen und unsere Expertise anbieten, um Orientierung, Kommunikation, Hilfestellung und Perspektivenwechsel möglich zu machen.

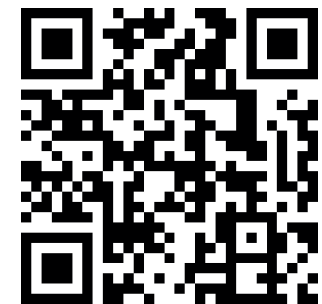


**Die OASE**  
ein Netzwerkraum

Das eigene Selbstbewusstsein, soll durch unsere Oase gestärkt werden und neue Kraft darf geschöpft werden.

Dies wiederum hilft dem Kind in seinem Prozess, einen stärker werdenden Menschen an der Seite zu haben, der hinter ihm steht und nach seinen Möglichkeiten die beste Hilfe geben kann.

Wir arbeiten eng mit Therapeuten und Ärzten zusammen, um alle Herausforderungen ganzheitlich betrachten zu können.



**Zur Facebook-Gruppe**